

## 结核（病）的治疗

### 结核（病）可以治好吗？

可以。现在的药物几乎所有的结核（病）可以治好。

日本的结核标准治疗是 2 至 4 种药并用 6 至 9 个月，疗程多数在一年以内。按医嘱用药结核就能治好。艾滋病毒感染的人治疗时间要延长。

结核菌有时会变成 [耐性]。这是指药物不能将结核菌杀死。出现 [耐性] 时要几种药物联合服用。虽然耐药性结核很难治，治疗时间又长，但几乎所有的耐药性结核也都能治疗。

结核药是比较安全的药物。但有时也有副作用。副作用有轻有重。如果您的身体有很大的变化(副作用)请立即与您的主管医生或护士联系。主管医生或护士会给您停药，让您做检查。

### 应该注意的身体变化（副作用）是什么？

以下是严重的副作用。如果有其中的症状请和医生或护士联系。（不同药物的副作用见表）

- 黄疸（皮肤及巩膜黄染）
- 浓色尿
- 恶心、呕吐
- 食欲减少
- 视觉的变化
- 无原因的发烧
- 无原因的疲劳
- 急性胃痛
- 手脚麻木、关节疼痛
- 出疹子
- 头晕、手脚哆嗦
- 易出血且出血不凝
- 耳鸣、听力变化

### 为什么必须长期服药？

药物到达您的体内的每一个结核菌需要长时间服用抗结核药。

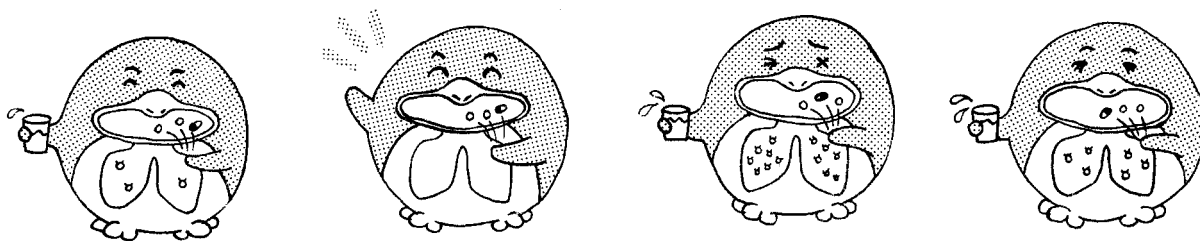
结核菌是很强的菌。您在开始吃药时有的结核菌被杀死了，多数的结核菌慢慢地死去，要想杀死所有的结核菌需要很长时间。

## 为什么必须长期服药?

结核菌非常慢地死去。用药将结核菌杀死至少需要 6 个月。开始治疗几周之后都会有好转的感觉。但结核菌还活在体内。所以即使结核症状消失状态好转也必须持续服药直到将结核菌杀死。

自觉好了而停止治疗，不规律的治疗将导致危险的状况。结核菌会再度增殖，病期会延长。结核菌还会变成耐药性。到目前为止的治疗会失效，杀死耐药菌需要其它种类的新药。服用新药时间会更长，会有更严重的副作用。

治疗中的病人如再度出现感染性，就会将结核菌传染给亲属、朋友及密切接触的人。按医生和护士的指示服用结核药是很重要的。



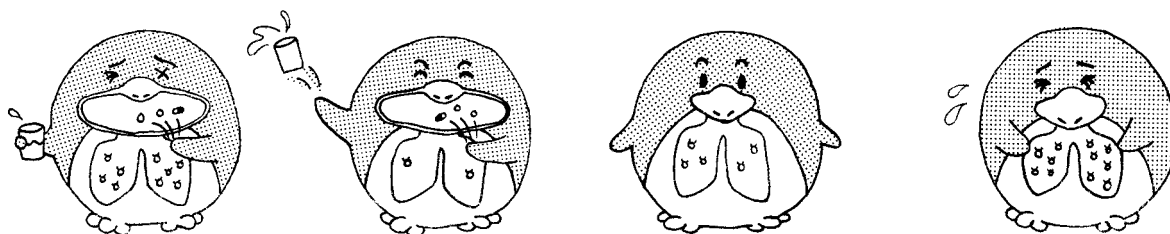
正确服药，结核可以治好。

## 已经恢复了为什么还要吃药?

您自觉恢复了，但也绝对不要停药。

您的体内还有大量的活动性结核菌。

如果您停止了用药，没有死的结核菌开始繁殖，病会复发。杀死所有的结核菌需要时间。结核患者有变耐药性结核的危险。耐药性的结核菌常常发生在过早停药的患者身上。肺、喉的未治愈的耐药性结核患者会将菌传染给家人、朋友等周围的人。



过早停药，结核会复发。

### 怎么做才能每天不忘记吃药呢?

治好结核（病）唯一的方法是按医嘱服药。这并不是简单的事。结核药需服用 6 个月以上，所以要把它变成日常生活的一部分。每天在同样的时间服药可以形成习惯。为了不忘记吃药有以下几个方法。

- 每天同样的时间服药。例如早饭前或后、休息时、刷牙后等。→防止漏服药物。
- 让亲属和朋友提醒您吃药。→对您吃药给予协助。
- 每天吃药后在日历上做记号。→记住吃药过程。
- 一周的药统一放在药盒里。并放在床边、钱包或兜里。

如果忘记了吃药，那么从下次按规律服药就可以了。但一定要和主治医生说明。

### 服用抗结核要必须了解的事项。

每天作为生活习惯在同一时间服药可以漏服药物。

空腹吃药最好。所以请饭前 30 分钟、饭后 1 小时以上或睡前服药。在日本一般是早饭后服药。

服药时应该了解的重要事项。

- 向医生或护士说明同时服用的其它药物。
- 如正在口服避孕药，请向医生或护士说明。
- 合理饮食，充分休息。
- 戒饮含酒精成分的饮料。
- 如果您的尿、唾液、眼泪变成桔黄色请不用担心。这是服用 INH 时一定药出现的副作用。

### 忘记吃药会怎么样?

一天忘记吃药了不用担心，第二天按处方接着服用就可以。

如果经常忘记，药物就不起作用了，也会产生耐药菌。

艾滋病毒感染者更不要忘记吃药。

如果您忘记了吃药，请一定向您的健康管理人員说明。