

希望您能掌握有关结核的知识 (结核的概要)

什么是结核?

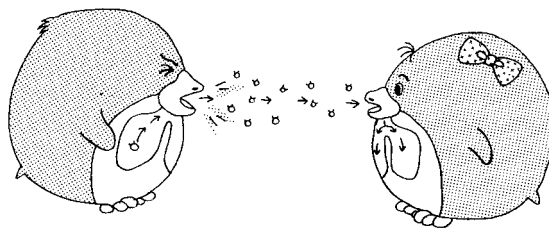
结核是结核菌引起的疾病。结核菌可以侵犯人的肺和其它脏器，如果不治疗会演变成重病。

不分年龄、国籍、贫富每个人都有可能患结核病。

结核是怎么传播的?

结核是通过空气在人与人之间传播的。

肺或咽喉部结核患者，在咳嗽、打喷嚏、打酣时将具有感染性的结核菌排到空气中使其得到传播。人在呼吸时将结核菌吸入肺中引起感染。吸入结核菌的人往往是与结核患者天天有接触有密切关系的人。所以受到结核菌感染的人常常是结核患者的亲属、朋友、一起工作的同事等每天长时间在一起的人。多数情况下患者的亲属及经常接触者也有必要同时作检查。



结核菌通过空气感染

结核分两个阶段

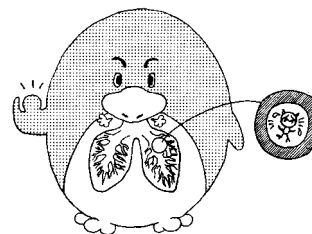
即 [感染 (或潜伏期)] 和 [发病] 两个阶段

结核的 [感染] 意味着什么?

[感染] 是指结核菌进入体内但并没有活动的状态。

我们的身体在多数情况下靠自己的免疫力形成屏蔽将结核菌挡住。(就象伤口结痂一样) 屏蔽中的结核菌可以以不活动的状态存活很多年。

这种情况称为结核 (菌) 感染。



如果有对抗结核菌的抵抗力 (免疫), 即使感染也不发病。

结核（菌）感染的特征

体内有结核菌的存在。

无症状

并非生病。

不感染他人（无传染性）

大多数的人虽然感染结核但并没有发病。

感染的结核菌大多数一生处于不活动状态，不发病。

感染的人并无自我感觉。

但是，抵抗力低下的人结核菌会活动发病。

感染后阻止结核菌发病可以实行预防性治疗。

出现结核（病）的症状时必须立即接受医生的诊断。

结核的 [发病]（结核病）是什么？

结核（病）是活动性结核菌引起的重病。

一部分的人吸入结核菌时，身体的抵抗力不足以阻止其发育。这就意味着结核菌在体内是活动性的，结核菌的增殖将引起发病。

其余的人，几年以后当身体的抵抗力减弱时，不活动的结核菌成为活动性而发病。其原因为年龄的增加、糖尿病、重病、乱用药物和过量饮酒、（艾滋病病毒）HIV 感染等。婴幼儿也不具备充分的免疫力。

结核（病）患者不服药治疗就会成为重病而死亡。但是，结核如果得到适当的治疗，按医嘱服药就能治好。身体的抵抗力减弱，不活动的结核菌成为活动性，结核菌冲破周围的屏蔽而使您发病。

发病的特征

体内的结核菌为活动性

很多情况下，结核（病）有以下症状

咳嗽

体重减轻

食欲减少

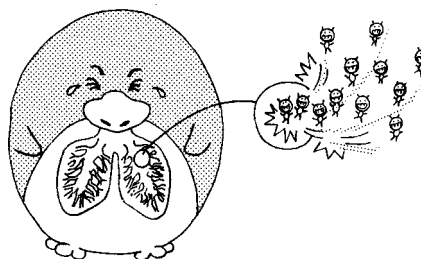
盗汗

发烧

胸痛

结核（菌）通过咳嗽、喷嚏、打酣、笑、唱歌、说话而传染。

治疗时一定要按医嘱服药。



结核菌成为活动性增殖时您就会发病

结核的症状

结核菌可以侵犯肌体的任何一个部位，通常侵犯的器官为肺。

结核（病）患者有以下的几个或全部的症状。

持续 2 周以上的咳嗽

发烧（特别是低烧）

体重减轻

盗汗

持续性易疲劳

食欲减少

进行性结核（病）患者有血痰。

多数的患者只有很轻的症状。自己得了结核都不知道，却已经将结核菌传染给了他人。

结核检查项目

结核菌素试验：检查有无感染结核菌。但是并不能判断有无发病。接受过 BCG（疫苗）接种的人会增加判断的难度。

胸部 X 线检查：检查肺有无病巢。

咳痰检查：检查痰中是否有结核菌。

应该接受结核检查的人

有咳嗽、咳痰、发烧、体重减轻等症状的人。

与有传染性的结核患者长时间接触的人（亲属、朋友、同事）。

感染艾滋病病毒、免疫力低下的人。

就职、入学被要求做检查的人。

结核患者能传染给其他人吗？

一般连续服用几周特效药，几乎所有的结核患者都不排出结核菌。

经过 X 线和咳痰检查，医生会判断从什么时候开始是无传染状态。

结核患者如果正确服用特效药，则不会排出结核菌。

重要的是，到医生说 [可以停药了] 为止一定要按处方服药。这样结核可以治愈而成为健康人，也就不担心传染给他人。

几乎所有的结核患者可以在家里服药，过着正常的生活。

什么是耐药性结核?

医生开出的几种抗结核药，其中有对结核菌不起作用的。这就是所说的多剂耐性结核（MDRTB）的严重问题。医生知道结核菌有耐药时，他会给患者开几种无耐受的药。

药物耐受的结核（病）治疗时间要延长。

开始不是药物耐受性结核菌，服药后会变成耐药性。请规律地服药。

结核与艾滋病毒感染／艾滋病的关系

艾滋病和结核菌同时感染时，结核发病的危险性会变得非常大。这是因为艾滋病毒感染减弱了决定结核是否发病的身体抵抗力。艾滋病毒感染常感染结核。

同时感染结核和艾滋病毒最初是没有症状的。感染了艾滋病毒的人做结核的检查，感染了结核的人做艾滋病毒的检查是很重要的。这样两者都感染的人服用药物可以使结核不发病。

与艾滋病毒感染相关的疾病种，结核是最可以预防、可以治疗的疾病之一。

为了与结核做斗争

与结核斗争最好的方法是，确实、定期地服药。

以下为需要治疗的人。

- 结核病人

这些人带有可以感染他人的活动性结核菌。对结核患者来讲惟一的好方法就是按医嘱服药。

- 虽然感染了结核但没发病的人

这些人带有被保护层包围着的不活动性结核菌。这些人没有得病。但是将来结核菌成为活动性时有可能发病。

根据年龄、身体状态有些人可不做预防性服药。出现结核（病）症状时一定要立即按看医生。